



PM SM/JSM och EM-kval 20-24 november 2013

Plats: Valhallabadet, Göteborg

Tävlingstider:	Försök	Insim	Final	Insim
Onsdag 20 november	9.30	8.00-9.15	17.30	15.30-17.00
Torsdag 2 november	10.00	8.00-9.15	17.30	15.30-17.15
Fredag 25 november	10.00	8.30-9.45	18.00	16.30-17.45
Lördag 26 november	10.00	8.30-9.45	18.00	16.30-17.45
Söndag 27 november	10.00	8.30-9.45	17.00	15.30-16.45

Samling: Tisdagen den 19 november kl. 9.50 vid ringen på Centralen. Tåget går kl. 10.14, framme i Göteborg kl. 13.25. Medtag lunch och mellanmål, första måltid blir efter insimmet på kvällen!!!

Hemresa: 20.35, framme på Centralen 23.50

Boende: Hotell Le Mat

Mat: Frukost äts på hotellet, lunch och middag i anslutning till simhallen. Om ni har några allergier hör av er direkt till Hotellet (frukost): goteborg@lemat.se
Arrangören (lunch och middag): kansli@vssf.nu

Tränare: Isabel (0761-647885), Johan, Marcus (fre-sön)

Massör: Danne

Täby sims stoltheter:

Coleman Michelle	2	200m Medley Damer [0-20]	02:14.96
Coleman Michelle	27	50m Frisim Damer [0-20]	00:25.13
Coleman Michelle	29	100m Ryggsim Damer [0-20]	00:58.13
Coleman Michelle	37	200m Frisim Damer [0-20]	01:56.90
Coleman Michelle	47	100m Frisim Damer [0-20]	00:53.42
Coleman Michelle	51	50m Ryggsim Damer [0-20]	00:27.40
Ejdervik Rebecca	6	100m Bröstsım Damer [0-20]	01:06.07
Ejdervik Rebecca	39	50m Bröstsım Damer [0-20]	00:29.95
Ericsson Elsa	2	200m Medley Damer [0-20]	02:23.84
Ericsson Oskar	14	200m Medley Herrar [0-20]	02:08.14
Ericsson Oskar	30	200m Ryggsim Herrar [0-20]	02:03.38
Ericsson Oskar	40	100m Ryggsim Herrar [0-20]	00:57.55
Inde Niklas	16	100m Fjärilsim Herrar [0-20]	00:58.44
Johansson Emelie	2	200m Medley Damer [0-20]	02:22.83
Johansson Emelie	6	100m Bröstsım Damer [0-20]	01:13.23
Johansson Emelie	19	200m Bröstsım Damer [0-20]	02:36.01
Johansson Emelie	49	400m Medley Damer [0-20]	05:05.76
Johansson Mathilda	17	50m Fjärilsim Damer [0-20]	00:27.90
Johansson Mathilda	27	50m Frisim Damer [0-20]	00:26.18



Karell Emma	2	200m Medley Damer [0-20]	02:23.47
Karell Emma	4	100m Fjärilsim Damer [0-20]	01:04.12
Karell Emma	15	100m Medley Damer [0-20]	01:06.65
Karell Emma	25	200m Fjärilsim Damer [0-20]	02:20.19
Karell Emma	49	400m Medley Damer [0-20]	05:05.09
Nilsson Frida	4	100m Fjärilsim Damer [0-20]	00:54.85
Nilsson Frida	17	50m Fjärilsim Damer [0-20]	00:28.05
Nilsson Frida	27	50m Frisim Damer [0-20]	00:23.30
Nilsson Frida	37	200m Frisim Damer [0-20]	01:50.25
Nilsson Frida	47	100m Frisim Damer [0-20]	00:50.67
Räisänen Daniel	7	200m Bröstsimm Herrar [0-20]	02:23.67
Räisänen Daniel	18	100m Bröstsimm Herrar [0-20]	01:06.44
Strand Ludvig	5	50m Fjärilsim Herrar [0-20]	00:25.30
Strand Ludvig	18	100m Bröstsimm Herrar [0-20]	01:04.65
Strand Ludvig	28	50m Bröstsimm Herrar [0-20]	00:29.82
Uusaro Alexandra	4	100m Fjärilsim Damer [0-20]	01:04.00
Uusaro Alexandra	13	400m Frisim Damer [0-20]	04:37.68
Uusaro Alexandra	17	50m Fjärilsim Damer [0-20]	00:28.83
Uusaro Alexandra	25	200m Fjärilsim Damer [0-20]	02:20.82
Uusaro Alexandra	49	400m Medley Damer [0-20]	05:10.92
Shervin Ghahestani		Lag	
Filip Hedman		Lag	
Sean Zhong		Lag	
Carl-Åke Willberg		Lag	
David Kruthammar		Lag	
Julia Ewerbring		Lag	
Pauline Korszell		Lag	

Lagkapper!

TÄBY SIM 1 damer	8	4X50m Frisim Damer Jr [0-20]	01:48.66
TÄBY SIM 1 damer	9	4X50m Frisim Damer Sr [0-20]	01:46.21
TÄBY SIM 1 damer	22	4X200m Frisim Damer Jr [0-20]	08:17.94
TÄBY SIM 1 damer	23	4X200m Frisim Damer Sr [0-20]	08:17.94
TÄBY SIM 1 damer	31	4X100m Frisim Damer Jr [0-20]	03:51.56
TÄBY SIM 1 damer	32	4X100m Frisim Damer Sr [0-20]	03:49.96
TÄBY SIM 1 damer	44	4X50m Medley Damer Jr [0-20]	01:59.78
TÄBY SIM 1 damer	45	4X50m Medley Damer Sr [0-20]	01:52.91
TÄBY SIM 1 damer	53	4X100m Medley Damer Jr [0-20]	04:13.83
TÄBY SIM 1 damer	54	4X100m Medley Damer Sr [0-20]	04:06.67



TÄBY SIM herrar JR 1	10	4X200m Frisim Herrar Jr [0-20]	08:01.81
TÄBY SIM herrar JR 1	33	4X50m Medley Herrar Jr [0-20]	01:48.37
TÄBY SIM herrar JR 1	42	4X100m Frisim Herrar Jr [0-20]	03:34.91
TÄBY SIM herrar JR 1	55	4X100m Medley Herrar Jr [0-20]	03:54.57
TÄBY SIM herrar JR 1	56	4X100m Medley Herrar Sr [0-20]	03:54.57
TÄBY SIM herrar JR 2	55	4X100m Medley Herrar Jr [0-20]	04:10.13

**UH, AH, TÄBY, SÄG UH, AH TÄBY!
NU KÖR VI!**